

港佛教聯合會「兩岸四地佛教弘展研討大會」

智慧大和尚專題演講

從極樂淨土談和諧社會的建設

各位會長、各位法師、諸上善人：

金秋十月，慶祝香港回歸祖國十週年喜慶的氣氛仍在香江的上空飄蕩，我們又迎來了「香港佛教界慶祝香港回歸十週年吉祥大會」，海峽兩岸四地三大語系的高僧大德們，歡聚一堂，參與「共建和諧世界，發揚佛陀精神」的佛教弘展研討大會。本人以「從極樂淨土談和諧社會的建設」為題，探討和諧社會之道，懇請大善知識們慈悲指正。

千百年來，極樂淨土一直是多少人夢寐以求的理想世界，它代表著古今中外人們對美好生活的嚮往與追求——一個沒有鬥爭、罪惡和痛苦的理想世界！極樂世界最大的特徵有三：一是人與大自然的和諧，二是人與人之間的和諧，三是人與自身的和諧。而現實社會之所以出現種種問題和充滿痛苦，溯本尋源是來自於如下三方面的衝突：一是人與大自然的衝突；二是人與人之間，即人與社會的衝突；三是人與自身的衝突，主要表現為與身、心、靈的衝突。祇要這三種衝突一天無法解決，鬥爭、邪惡就會存在，人類社會就永無寧日！因此我們可以從理想的極樂淨土中得到啟發，從如下三方面建設當今的和諧社會。

一、人與大自然的和諧

曾經，在環境還沒有受到這麼大規模污染的歲月裡，地球也是人類安居的樂園，人與大自然和諧相處。然而，在科技高度發展的今天，人類自以為是「萬物之靈」，想在思想上和行動上保持自己對自然界的絕對支配地位和統治地位，從而使人與自然的衝突日漸惡化，史無前例地破壞了地球億萬年以來的規律和平衡，空氣污染使全球氣候變化無常，生態失衡造成洪澇不斷、風沙成災，嚴重地威脅著人類的生存。絕大多數科學家認為，地球越來越不適合人類居住，人類對此難辭其咎。

面對生態環境的惡化，我們能否把如淨土般的理想環境重新帶回這個世界？答案是肯定的。祇要我們從現在做起，從生活每件小事做起，及早行動，恢復大自然的平衡，保持人與自然的和諧，四季如春、氣候宜人、風光旖旎的人間天堂，自然會重新回到我們的身邊。

二、人與人之間的和諧

社會學家貝格爾說：「一切在社會中建造起來的世界，天生都是不穩定的。它們靠人類活動支持，因而不斷地受到人類的自私自利和愚蠢行為的威脅。」在極端自私的心態驅使之下，人們不擇手段、損人利己、爾虞我詐，無非是為了爭名奪利，造成人與人互不信任，到處充滿了險惡、紛爭和不平，使得身處現實社會的人煩惱重重、痛苦不堪。現實社會的人煩惱重重、痛苦不堪。

淨土之所以是理想的世界，就是因為通過教化，使得人和人、人和社會能和睦相處。要獲得這一理想社會並不難，因為人是可以改造的，若能加強道德教育，提昇人們的素質與修養，灌輸正確的人生觀，去除不合理、不正確的思維，扼制個人的私慾，擺正個人與他人、個人與社會的位置，不走極端，學會中道的生活，人與人就可以和睦共處。

中國自古以來就是以禮儀之邦而聞名於世，今天，我們若能重新重視提倡倫理道德教育，加強個人修養，人人奉公守法、予人方便、互相謙讓的和諧社會，又何愁不能建立起來？

三、人與自身的和諧

在任何一個社會中，人是社會發展的主體，而一個人則是由身(身體)、心(心理，即情緒)和靈(精神狀態，即人的思想觀念)三個部分組成的，三者之間的關係是互動的。一個人若沒有處理好這三者之間的關係，他就不是一個健康的人，由此而衍生出世間的種種痛苦。換而言之，保持一個人身、心、靈的健康發展才是社會和諧發展的根本。極樂淨土之所以被稱為理想社會，就是因為這個社會的民眾在被教化的過程中，培養出正確的思維和健康的心態，使淨土的人懂得選擇做對自己身、心健康都有益的事。

更重要的是，人是社會發展的主體，一個人身、心、靈的和諧是社會和諧發展的前提，它能進一步幫助我們正確地處理個人與自然、個人與社會的關係，使我們真正融入自然、融入社會。由此觀之，通過淨化心靈達到一個人身心靈之間的和諧是構建和諧社會之關鍵，進而創造人與大自然、人與社會之間的和諧，美好、祥和、快樂的社會便會出現在我們的面前。

綜上所述，極樂淨土為我們今天構建和諧社會提供了極其豐富的資源，我們理應挖掘這一寶藏，為建設和諧社會而盡力。

最後我以心香一瓣，衷心祝願祖國繁榮富強，人民幸福；祝願香港經濟發展，社會和諧。阿彌陀佛！